

# Informationsblatt ergonomisches und körpergerechtes Arbeiten

## Feuchtwischen

Reinigungskräfte sind während ihrer Tätigkeit Belastungen an Schultern, Handgelenken und Rücken ausgesetzt. Die Berufsgruppe steht mit 27,6 Arbeitsunfähigkeit (AU)-Tagen je beschäftigter Person im Jahr an erster Stelle, wobei wiederum die Diagnose Muskel-Skelettsystem mit 8,9 AU-Tagen die Liste anführt (BKK Gesundheitsreport 2019). Ergonomische Arbeitsmittel sowie rücken- und gelenkschonendes Arbeiten können die Belastungen reduzieren und zum effizienten Arbeiten beitragen.

### Ergonomische Lösung



Bildquelle:

H.ZWEI.S Werbeagentur GmbH

Durch den Einsatz eines teleskopierbaren Stiels, welcher an die Körpergröße der Beschäftigten angepasst wird, können der Kraftaufwand der Arme und die Belastungen im unteren Rücken verringert werden. Verschiedene Greifmöglichkeiten bei Stielen mit einem drehbaren Knauf / Griff reduzieren durch Haltings- und Greifwechsel die Belastungen des Hand-, Arm- und Schulterbereiches.

Abb.: Wischverfahren mit ergonomischem Arbeitsmittel

#### Info

Eine Verringerung der körperlichen Belastungen kann durch

- ergonomisch optimierte Wischerstiele/Arbeitsmittel,
- rückerhaltende Körperhaltung,
- gelenkneutrale Greifposition

erreicht werden.

## Kriterien zur Stielauswahl

Die Hersteller geben in ihren Bedienungsanleitungen Hinweise zur Handhabung und zum Umgang.

Bei der Stielauswahl werden folgende Produktkriterien empfohlen:

Bereich	Anforderung
Nutzeranpassung	Anpassung des Stiels an die Körpergröße (oberes Handgelenk auf Schulterniveau)
Höhenverstellbarkeit	mind. 130 – 160 cm
Stieldurchmesser	mind. 2,8 cm
Ergonomisches Greifen	drehbarer Knauf / Griff am oberen Stielende
Mopp-Gelenk	360-Grad-Beweglichkeit

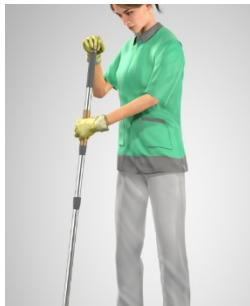
## Förderung

Mit den Arbeitsschutzprämien unterstützt die BG BAU ihre Mitgliedsunternehmen bei der aktiven Verbesserung der Arbeitssicherheit und des Gesundheitsschutzes, indem sie Zuschüsse für ausgewählte Geräte und Maschinen mit besonderen Eigenschaften in Bezug auf Sicherheit und Gesundheitsschutz gewährt.

Anforderungen und Hinweise für die Arbeitsschutzprämie „Teleskopstiele zur Bodenreinigung“ finden Sie unter

<https://www.bgbau.de/service/angebote/arbeitsschutzpraemien/praemie/teleskopstiele-zur-bodenreinigung/>

## Richtige Anwendung



- Feuchtwischgerät auf Körpergröße des Beschäftigten anpassen
- Stiellänge zwischen Kinn und Schulterhöhe (ggf. Knauf und Greifmöglichkeit beachten)
- Feuchtwischgerät mit dem entsprechenden Reinigungstextil bestücken
- Bücken vermeiden, wenn möglich den Mopp im Stehen aufspannen
- Schutzmaßnahmen beim Chemikalieneinsatz und der Feuchtarbeit beachten

Abb.: Stiellänge

- Gleichmäßige Verteilung der Reinigungslösung:  
Benetzung der Randbereiche, durch „Ziehen“ einer Linie in der Mitte des Raumes

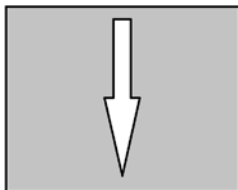


Abb.: Quelle BG BAU, Horn  
„Linie“

- Benetzung der Randbereiche, durch Ecken, Ränder, unter und hinter beweglichen Gegenständen

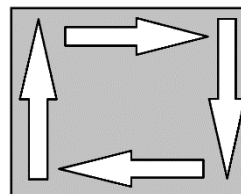


Abb.: Quelle BG BAU, Horn  
„Randbereiche“

- Anschließend abschnittsweise in schlaufenförmigen Bewegungen (8er Schwung), körpernah wischen, ohne den Bezug vom Boden abzuheben.



Abb.: rückenbelastende Körperhaltung



Abb.: rückerrechte Körperhaltung

- Abwurf des Reinigungstextils